

# MARMELÁDA

TU MÁ KAŽDÁ HOLKA RÁDA (I KLUK) ☺



ZÁŘÍ 2014 - LEDEN 2015

**Škola – to je výuka a taky přestávky-pro  
někoho hlavně přestávky a tak jsme se  
zeptali žáků šesté třídy:**

**„CO NEJRADĚJI DĚLÁTE O PŘESTÁVCE VY?“**

Lenka Hořická a Eliška Skoupá

O velké přestávce jsem nejraději na hřišti.

Paula Kociánová

O přestávce nejraději vozím Ivču Cibulkovou na zádech.

Martin Heimerle

O velké přestávce nejraději sedím,jím a piju.

Jan Vrba

O velké přestávce nejraději chodím na hřiště nebo do tělocvičny.

Filip Vitásek

O velké přestávce si jdu něco koupit a jdu ven nebo do tělocvičny.

Lukáš Blažek

Nejraději jím sváču a dělám kraviny.

Lukáš Bátěk

Sedím.. "Bože Lukáši,my stejně víme že lítáš po škole jako DRAK!"

Simča Brhelová

Nejraději vozím Verču Vitáskovou na zádech.

Anička Sedláková

Nejraději se bavím s kamarádkami.

## Šestáci odpovídali ještě jednou na otázku:

### „JE PRAVDA, ŽE MLADÍ NEVĚDÍ, CO CHTĚJÍ ?“

Verunka Bajerová - asi ano, protože mladí bývají rozmazlení a chtějí vše, co se jim zalíbí a potom si toho neváží.

Leňa Hořická-není to pravda, pokaždé si něco přeje na Vánoce, k narozeninám, prostě ke všemu.

Eliška Skoupá-ano, mladí nevědí, co chtějí.

Paula Kociánová-ne, protože já vím, co chci, a to, co chtějí ostatní, to nevím, já se nestarám o to, co chtějí druzí.

Martin Heimerle-ne, není.

Jan Vrba-je, protože chtějí mít všechno a nemají na to.

Mirek Horák-je, ale jenom někdy neví, co chtějí, protože někdo něco chce a pak řekne, že to nechce.

Filip Vitásek-já si osobně myslím, že to tak někdy je a někdy není.

Lukáš Blažek-ne, není, protože každý ví, co chce.

David Bayer-je to pravda, je to o náladě.

Šimča Brhelová-myslím, že je to pravda napůl. Záleží na naší osobě, jací jsme a podle toho se to dá určit.

Anička Sedláková-je to pravda. Vždy si něco slíbí, ale nikdy to nesplní a udělají něco jiného.

Verča Vitásková-myslím, že to pravda je, ale kolikrát i dospělí nevědí, co chtějí

Ivča Cibulková-jo, je, neví, jaký je vzácný život a co je v životě čeká.

## DEN KOUZEL

Už od rána jsem se na tuto událost těšil. Večer jsem ani nemohl usnout, což byla chyba. Ráno jsem nemohl vstát a čekat na autobus taky nebylo moc příjemné. Po příchodu do školy jsem se prezul, převlékl a vyšel dvě patra schodů. Ve třídě už stáli čerti, příšery, kostlivci, vojáci i duchové. Atmosféra byla celkem příjemná. Anet s Míšou se proměnily v „zombie,“ bratranec Pavel se přestrojil za vojáka-no spíš „teroristu,“ protože vojáci většinou nosí stejné oblečení a ne každý kus s jiným vzorem maskování. Martin byl za čerta. Poprvé jsem si myslel, že je to nějaká postava z „wowka.“ Martina za vězně též vypadala dobře, i Jirka za holku působil přesvědčivě. Marek nás upoutal svým převlekem za španělského turistu. Aneta Šormová vytvořila úžasnou masku srnce. Posléze jsme se šli podívat na DIVADLO NA KÁŘE- upřímně jsme se dívali jak někdo žongluje. Mne to moc nebavilo, mnohem zajímavější bylo dívat se na Ivu a její záchvaty smíchu. Když se dosmála, skončilo i divadlo a my se odebrali do svých tříd a začali dlabat dýně. Zem byla plná semínek s dužinou, takže jsme to museli uklidit a potom mohli vynést dýně před školu. Když bylo hotovo, děti, které nechodily na obědy, šly domů. My, co na obědy chodíme, jsme dělali blbosti-Anet s Míšou nás honily s umělou krví.

Z večera si toho moc nepamatuji. Jsem trdlo, protože jsem neochutnal cukroví, dokonce ani polévku. Většinu času jsme si s klukama kopali na školním hřišti.

Celý den hodnotím na výbornou.

Vojtěch Bureš, 8.třída

# MIKULÁŠEK KOŠULÁŠEK

Takže..Ehm..Čau

Mám na vás otázku

Znáte nějaký svátek, kde jsou 3 postavy? Co třeba Mikuláš, Čert a Anděl?

Ano, správně.

Mikuláš je jen jeden, ale má dobré spolupracovníky. Čert vás bude zlobit a strašit, mezitím co Anděl s Mikulášem na vás budou nejhodnější. Také na naši školu se dostaví návštěva z nebes a pekel. Z nebe spadnou Mikuláš s Andělem a čert přijde z pekla. Možná se jich sejde víc,nebo-kdo ví? Půjdou si do Mikulášského obchodu koupit sladké věci pro hodné děti. Až se vrátí, zajdou si po ránu na kafe za učitelským sborem. Tam se rozmyslí, co a jak vyjdou do 1. třídy. Posléze obejdou všechny děti na 1. stupni. Ale pozor, nebude to jen tak! Děti se začnou bát a možná budou i plakat. Na uklidnění dostanou sladkou odměnu- pokud přednesou nějakou krátkou hezkou básničku, nebo písničku. Když však tenhle úkol nesplní, Čert je vezme s sebou do pekla! Mikuláš a Andělícci samozřejmě nechtějí, aby neposlušné darebáčky Čerti sebrali, ale jsou spravedliví, a to je potřeba!

Až skončí obcházení 1. stupně, půjdou se možná podívat za většími darebáky na 2. stupeň. No, kdo ví, jestli bude mít Mikuláš ještě náladu????

To by bylo asi vše a zbytkem se nechte překvapit až 5.12.

Zatím se mějte, ahoóooj! ☺

Marek Martínez 8. třída

# BLÍŽILY SE VÁNOCE, A TAK JSME PSALI DOPIS JEŽÍŠKOVI

Milý Ježíšku,

rok uplynul a už jsou zase Vánoce. Na tohle období jsi oblíbená postava. Jelikož je mi 13 let, na Ježíška nevěřím, ale i přesto bych měla přání. Ta věc mě i zároveň trápí. Nepokoje ve světě, války, nemoci a neklid. Vím, že to nemůžeš nijak ovlivnit.

Nejlepší dárek k Vánocům by byl ten, aby se aspoň na den vánoční zastavil čas hádek, nemocí a nepokojů. A pustil se čas lásky a radosti.

Předem Vám děkuji za odpověď.

Michaela Zbořilová – 7.tř.

Milý Ježíšku,

jmenuji se Michalka Kouřilová a je mi 13 let. Celý rok jsem byla ta nejhodnější holčička na Zemi. Pomáhala jsem babičce, mamince, tatínkovi a ostatním členům naší rodiny. Ke kamarádům jsem se chovala přátelsky a laskavě. A proto bych si za to přála, aby mí rodiče, kamarádi a všichni mí blízcí byli zdraví!

Dále bych si přála nový mobil, protože mi můj starý mobil přestal fungovat.  
☹

A ještě by se mi hodila žehlička na mé dlouhé husté vlasy. :D Ráda bych koupila všem krásné dárky, ale nemám peníze. :( Doufám, že jim bude stačit nějaká pěkná a užitečná drobnost.

Vánoce mám ráda a nejvíce se těším na tu krásnou atmosféru!!!

Michaela Kouřilová – 8.tř.

Milý Ježíšku,

jmenuji se Aneta Koudelková a je mi 13 let. Byla jsem celý rok ta nejhodnější, ze všech nejhodnějších, pomáhala jsem s radostí mamince a ostatním z rodiny a snažila jsem se, abych nebyla zlá.

Z celého srdce si přeji, aby byla moje rodina, kamarádi i můj kocour a králíček zdraví. Ale někdo vždy chce nějaký dárek, stačí třeba i maličkost. Určitě bych si přála nový mobil, protože ten můj starý je strašně zasekaný. Nemůžu zapomenout také na své blízké, ale nevím, z čeho jim to mám koupit, když nemám žádné peníze, je mi 13, takže vydělávat si ještě nemohu. Doufám, že jim to moc nebude vadit a bude jim stačit má láska k ni, a to, že budu hodná po celé roky. Vánoce strašně moc miluji. Je to den, který si celá rodina užije. Je to hezké, když se celá rodina sejde pohromadě.

Aneta Koudelková – 8.tř.

Milý Ježíšku,

jmenuji se Ondřej Trávníček a je mi 13 let. Jsem si jistý, že jsem se skrz celý rok choval dobře a vhodně. Učil jsem se, dostával samé jedničky. Ke svým kamarádům jsem přistupoval s láskou a úctou. Pomáhal jsem v domácnosti, uklízel, utíral prach, vysával a tak dále.

Moje přání je jen to, aby se moji přátelé a rodina měli dobře a byli zdraví (všichni víme, že to není pravda, samozřejmě bych si také něco přál, co bych využil a líbilo by se mi to.)

Tot' vše, děkuji za přečtení

Ondřej Trávníček -8 .tř.

Milý Ježíšku,

Jmenuji se Zdeněk Zlámal a je mi 12 let. Chci tě poprosit, kdyby mohlo být na Vánoce :

- 1) SNÍH ( hodně sněhu )- ve sněhu je sranda, např. koulovačky, bobování, lyžování atd... mám rád sních.
  - 2) SÁLOVKY ( značkový ) – mé staré sálovky jsou špatné a trochu už i malé.
  - 3) ŠŤASTNÁ RODINA – dobrá nálada v celé rodině po celé Vánoce.
  - 4) JÍDLO PRO KOCOURKA – kocourek patří do naší rodiny, taky mu něco musíš pořídit, prosím.
- To je vše, děkuji předem ☺

Zdeněk Zlámal – 7.tř.

Milý Ježíšku,

chtěl bych ti říct něco, co bych si přál a i něco navíc.

Přál bych si šek na hru darhorbit a na sfgame. Potom bych si přál nové lego technik, aby mi padaly epiky na sfgame. A taky zlepšit psaní a matiku. Pak, abych nedělal nepořádek v hodinách. Dál bych si přál velký stromeček a aby byl hezky ozdobený. Hlavně bych si přál, aby moje rodina byla zdravá. Doufám, že mi aspoň něco splníš. Ted' k mým problémům...žádné velké problémy nemám, jen to chování, ale to asi nezlepšíš, že ???! No neva, ale jsem rád, že jsou Vánoce. Ale hlavně, aby byl sních a užili si ho všichni !

Martin Školař – 7.tř.



## **DOPIS BABIČCE A DĚDEČKOVÍ – protože je máme rádi**

Lucie Malá – 6.tř.

Milá babičko,

jsem ráda, že jsi hodná. Mám tě moc ráda. Až budou Vánoce, tak ti přeji hodně štěstí, zdraví, pohody a božího požehnání a šťastný Nový rok.

S pozdravem tvoje vnučka Lucie

Jan Vrba – 6.tř.

Milá babičko a dědečku,

přeji vám hodně štěstí, zdraví a hodně dárků k Vánocům a šťastný Nový rok.

Váš Honzík

Lukáš Blažek – 6.tř.

Milá babičko,

mám tě rád a rád si s tebou povídám. Ať si brzo uzdravíš ty záda, to už je hrůza, že pořád musíš ležet. Jsem rád, že jsem tě někdy mohl hlídat.

milý dědo,

Mám tě taky rád, stejně jako babičku.

Veselé Vánoce tobě i babičce,

s pozdravem Lukáš

Veronika Bajerová – 6.tř.

Ahoj, jak se máte?

Těšíte se na Vánoce? Já bych se těšila, kdyby neříkali, že nebude snít. Doufám, že se mylí. Protože sníh je to, co by na Vánoce nemělo chybět a když nebude, tak bohužel nebudeme mít z čeho dělat sněhuláka. Ale těším se na dárky a na volno.

Tak ahoj a veselé Vánoce přeje Verča

Ondřej Valtr – 6.tř.

Milá Maruško, milý Jarečku,

nevím, co vám mám dát na Vánoce. Proto vám dávám tenhle dopis+ vlastnoručně vyrobenou obálku ve škole - dne 10. 11 .2014. Vánoce jsou tu už za měsíc, ale to uteče jako voda. Chtěl bych vám popřát pěkné svátky vánoční a šťastný Nový rok a Boží požehnání do nového roku 2015.

S láskou váš vnuk Ondra

Mirek Horák – 6.tř.

Milá babičko,

chci ti říct, že jsi moje nejlepší babička, a když něco budeš potřebovat, tak ti se vším pomůžu. Jsi moje nejlepší babička na světě, mám tě nejradši a jsem rád, že bydlíš blízko nás, protože předtím jsme k tobě nemohli chodit, bylo nám tu bez tebe smutno a moc jsi nám chyběla, ale teď když jsi s námi, tak mám velikou radost.

Mám tě opravdu moc rád, tvůj Mird'a

Lenka Hořická

Milí prarodiče,

tolikrát jste mi pomohli a poradili. Jste velice milí. Pokaždé mi pomůžete nebo poradíte a máte rádi psy, tak jako já.

Mám vás ráda

Tereza Holková – 6.tř.

Milá babi a dědo,

mám vás moc ráda, protože se o mě hezky staráte a máte nás rádi. Babi, děkuji ti, že mi vaříš, uklízíš, zpíváš nám před spaním a že nás taky vychováváš.

Dědo, mám tě také ráda. Děkuji ti za to, že nás máš rád. Je s tebou sranda, bereš nás na výlety a ukazuješ nám věci, které neznáme. Dědo, bylo super, jak jsi na mě vybafl.

Jste ti nej prarodiče na světě.

Krásné Vánoce a šťastný Nový rok,

vaše zlatíčko Tereza

Lukáš Bátěk – 6.tř.

Milá babi a dědo,

jste moc hodní, a když potřebujete pomoci, pomůžu. Hlavně vás mám rád a hodně rád k vám chodím.

Filip Vitásek – 6.tř.

Ahoj babi a dědo,

jsem moc rád, že se o mě tak staráte a máte mě rádi. Doufám, že se mnou budete ještě dlouho a šťastný Nový rok.

Pája Kociánová – 6.tř.

Milá babičko a dědečku,

doufám, že se máte dobře. Já se mám moc dobře. A píšu vám dopis, abych věděla, jak se máte a taky, abych věděla, co je u vás nového.

Pozdravujte také Samenka, moc mi chybíte. Moc mi chybí to hraní se Samenkem. Doufám, že mi odepíšete. Doufám, že najdete pod stromečkem hodně dárků, protože si je zasloužíte, jste moc hodní. A veselé Vánoce. ☺

S pozdravem Pája Kociánová

Martin Heimerle – 6.tř.

Milovaná babičko a milovaný dědečku,

přeji vám vše nejlepší k Vánocům a hodně zdraví a štěstí.

Mám vás moc rád.

Váš nejmladší vnuk Martínek

Veronika Vitásková – 6.tř.

Milá babičko a milý dědo,

jsem ráda, když k nám jezdíte, protože se smějete tomu, co říkám. U dědy se mi líbí to, že má rád zvířata a chce je mít všechna doma a taky to, že je čilý stařík. A u babičky to, že se jí blýská oko a že vaří dobrý buchty. Toto je asi zakončení mého dopisu.

S láskou Veronika Vitásková (vaše milovaná vnučka)

Simona Brhelová – 6.tř.

Milý dědo,

určitě dobře víš, že tě mám moc ráda, ale dostali jsme za úkol napsat dopis. Mám moc ráda, když mi vyprávíš, jak to bylo, když jsi byl mladý. Taky mám moc ráda, když se mnou hraješ deskové hry, v létě na dvoře šipky, hry na tabletu. Úplně nejvíc miluju, když se spolu díváme na tenis a ty k tomu říkáš komentáře, to je k nezaplacení. Teď už se moc těším na naše další a určitě ne poslední Vánoce.

Tvoje vnučka Simča

David Bayer – 6.tř.

Ahoj milá babičko,

Co bys chtěla k Vánocům??

Mám tě moc rád.

Anna Sedláková – 6.tř.

Milá babičko a dědečku,

jsem moc ráda, že jste moc hodní. Jste moc chytrí a vždy mi poradíte, když to víte. Nejlepší je, když jsem u vás na prázdninách. Jinak vás mám moc ráda.

Přeji krásné Vánoce a šťastný Nový rok, hodně štěstí, zdraví a spokojenosti.

Eliška Skoupá – 6.tř.

Milá babičko a dědečku,

píšu vám dopis, abyste věděli, jak vás mám ráda. Nahodím vám nějaké téma.

Doufám, že se máte dobře, já jo 😊 . Líbí se mi na vás, že jste milí, hodní....

Doufám, že dostanete hodně dárků pod stromeček a dostanete všechno, co si budete přát.

Veselé Vánoce vám přeje vaše vnučka Eliška 😊

# POLOŽILI JSME ŽÁKŮM 6. A 7. TŘÍDY

## DVĚ OTÁZKY:

1. *Kdybys mohl být vánočním dárkem pro maminku, čím, nebo kým bys byl ?*
2. *Čím, nebo kým bych nikdy v životě nechtěl být a proč?*

### Takto odpovídali šestáci:

Filip Vitásek

1. Chtěl bych být mixérem s ostatními pomůckami, protože dělá hodně dobré buchty.
2. Nikdy bych nechtěl být Justinem Bieberem.

Tereza Holková

1. Jejím přáním, protože bych jí ho chtěla splnit.
2. Karel Gott, Justin Bieber a Lucie Bílá, protože jsou divní.

Lukáš Blažek

1. Mamka ráda vaří, takže bych byl nová kuchyň.
2. Nechtěl bych být tou opicí s dlouhým nosem, protože bych vyhynul.

Anička Sedláková

1. Chtěla bych být zdravím, protože je nemocná.
2. Nechtěla bych být zvířetem, protože strašně rychle umírají.

Iveta Cibulková

1. Vánoční přání, protože jí to udělá radost.
2. Nechtěla bych být hmyzem, protože by mě zabili ☺ .

Verča Vitásková

1. Šperk, protože je šperk pěkný dárek.
2. Bezdomovcem, protože nemají co jíst a kde bydlet.

Simona Brhelová

1. Hodným domácím mazlíčkem, abych jí udělal vždy radost.
2. Milošem Zemanem a Miley Cyrus.

Veronika Bajerová

1. Chtěla bych být tím, co by ji potěšilo, protože ji chci potěšit.
2. Nechtěla bych být Lukášem, protože by to bylo hrozný.

Ondřej Valtr

1. Chtěl bych být štěstí, protože dárek je k ničemu, štěstí je opravdový dárek.
2. Nechtěl bych být Justinem Bieberem, protože je gay.

Mirek Horák

1. Gelové nehty, protože je mamka chce.
2. Hračkou, protože by mě hned rozbili.

Lucie Malá

1. Chtěl bych být zvířátkem, protože maminka má ráda zvířátka.
2. Nechtěla bych být bezdomovkyní.

Martin Heimerle

1. Chtěl bych být láska a štěstí, protože chci, aby byla maminka šťastná.
2. Člověk, který nemá rodinu, nebo kterému se rozvedou rodiče, protože to musí být hrůza.

Honza Vrba

1. Přáníčko, protože jí to potěší víc než kupovaný dárek.
2. Bezdomovcem, protože nemají dům a nemají vůbec nic.

Lenka Hořická

1. Radost, protože ji mám velice ráda.
2. Nechtěla bych být pavoukem, protože jsou škaredí.

Lukáš Sedláček

1. Ničím.
2. Učitelem, protože mě nebaví se učit.

David Bayer

1. Náramkem, líbí se jí náramky.
2. Holka – nenávidím nakupování.



## V 8. TŘÍDĚ JSME SE ZAMÝŠLELI, JAKÉ BYLO MOJE 1. SETKÁNÍ S DROGOU.

V životě jsem se s drogou nepotkal a nikdy ji nezkusil. Nic o tom nevím.

NÁZOR NA „DROGAŘE“

Jestli jim to přináší štěstí do života, přináší jim to radost, „chutí“ jim to... tak pro mě za mě, ať „DROGUJÍ“

Pro někoho to může být na příklad způsob, jak utéct ze svých problémů, jak zapomenout na všechny trable a jít si užít a myslet jen pozitivně. Někdo to dělá jen pro zábavu. A někdo-bohužel-jen proto, že to vidí u „KAMARÁDŮ“ a chtěl by zapadnout do party.

Ale časem se to stane závislostí a ten člověk pak už nebude moct přestat.

Časem ZBLÁZNÍ a už nebude moct žít normální život-jako všichni ostatní lidé.

ONDŘEJ TRÁVNÍČEK

Poprvé jsem se setkal s marihuanou, nabídl mi ji bratr a já ji chtěl zkusit. Bohužel jsem si dal víc, než by moje tělo zvládnulo. Hned jsem začal kašlat a zrudnul jsem (strašně mě škrábalo v krku). Na lidi, co berou drogy, mám názor, že jsou jen slabší a neumí se vyrovnat se životem. Lidi se potom ze začátku cítí skvěle, ale postupně přijde závislost. Většina si to nepřizná, ale ten, kdo si to přizná a nějakým způsobem přestane, tak má můj OBDIV. ☺

DROGY JSOU PRO SLABOCHY!

DAVID GREGUŠ

Moje první setkání s drogou bylo to, že jsem ji viděla u mamky v ruce (možná u taťky). Byla to cigareta. U dospělých mi to přijde vcelku normální, ale já osobně doufám, že kouřit nikdy nebudu!!! Za prvé - jedna krabička stojí 80 korun!! A za tyto peníze si můžu koupit daleko užitečnější věci.. no, a za druhé - tady máme pár „BOREČKŮ,“ kteří si myslí, že když si zapálí, tak to jsou úplní frajeři! Ale nejsou. Jsou spíše ubozí!!!

No..jsou tu i jiné drogy, a ten, kdo je bere, tak buď nemá moc dobrý život a chce na ty všechny špatné věci zapomenout, nebo to vidí u kamarádů a bojí se, že kdyby nedělal to, co oni, že ho vykopnou!! Upřímně - je mi to jedno, protože si to způsobili sami!

MÍŠA KOUŘILOVÁ

## MOJE PRVNÍ SETKÁNÍ S DROGOU

Je mi 13 let a žádnou drogu jsem nezkoušela. A ani nehodlám nic takového udělat. Nikdy nevíte, kdy se to může zvrtnout a probudí se ve vás závislost. Jak vím, tak obrovská SPOUSTA lidí chce, aby byla marihuana legalizovaná. Já jsem proti. Jsem proti uživatelům drog, proti kuřákům, alkoholikům a dalším takovým skupinám lidí. Každý by si měl vážit zdraví a života, ne ho zohavovat takovými hloupými výmysly. K čemu jsou všechny tyto věci dobré? Řekla bych, že jen ke zničení organismu. Kdybych měla tu možnost, zrušila bych prodej veškerého alkoholu, cigaret a vyhodila bych ze světa všechny drogy. Člověk by se měl o své tělo starat, dávat na sebe pozor a uvažovat, do čeho jde. Právě to, že lidé nemyslí na následky, vede k častému otěhotnění, v horších případech i ke smrti. Nikdy se nestanu alkoholičkou, kuřačkou anebo uživatelkou drog. Jsem na sebe hrdá. Hodlám si stát za svým názorem a nestydím se k němu podepsat.

ANET ŠORMOVÁ

# **ZÁŽITKY ČTVRŤÁKŮ Z NÁVŠTĚVY ZOO** **VYŠKOV**

Petra Koudelková

V pondělí jsme byli v zoo. Moc se mi to tam líbilo, protože jsme krmili lamy a pštrosy. Paní učitelka Marcela nám vyprávěla o ptácích. Dověděla jsem se, že když je vejce zkažené, tak plave a když není zkažené, tak se potápí.

Matěj Kostiha

Dnes ráno jsme byli v zoo Vyškov. Líbily se mi tam masožravky : rosnatka okrouhlolistá a mucholapka. Také se mi tam líbily opičky, které přivezli v srpnu z Olomouce. Zaujalo mne, co umí pštros dvouprstý. Třeba, že umí kopnout a zabít člověka. A umí běžet 70km/h. Dověděl jsem se, že pštrosi mají moc velká vajíčka a také velmi těžká.

## **RECITAČNÍ SOUTĚŽ NA 2.STUPNI**

V pondělí-19.1. proběhla recitační soutěž pro žáky 2. stupně. Ve velmi příjemné atmosféře jsme vyslechli nádherné verše v podání těchto žáků a žákyň.

6. TŘÍDA – Simona Brhelová, Veronika Vitásková, Filip Vitásek, Sedláková, Eliška Skoupá

7. TŘÍDA – Klára Václavíková

8. TŘÍDA – Míša Kouřilová, Aneta Koudelková, Marek Martínez, Ondřej Trávníček, Jiří Černý

9. TŘÍDA – Veronika Jenáčková, Adéla Příbylová

Všichni zúčastnění si zaslouží velkou pochvalu. Ale protože diplomy se udělují 3 nejlepším, museli jsme vybrat z každé kategorie 3.

1. KATEGORIE - 3. místo Simča Brhelová

2. místo Klára Vacláviková

1. místo Anička Sedláková

2. KATEGORIE – 3. místo Veronika Jenáčková

2. místo Marek Martínez

1. místo Adéla Příbylová

Ještě jednou – DÍK ZA KRÁSNÝ ZÁŽITEK! ☺

## **PORADÍME VÁM, JAK SE MÍT RÁDI**

- Vyhrad' si čas jen pro sebe a snaž se poznat i svoje silné stránky.
- Neříkej o sobě negativní věci.
- Zapiš si, co je na tobě dobré (na vzhledu i na povaze) a řekni si to před zrcadlem.
- Přestaň si dávat vinu za vše, co se nepovede.
- Starej se o sebe alespoň tak dobře, jako o ostatní.
- Nemysli na to, co nedokážeš, a začni se soustředit na to, co zvládneš.
- Přestaň se snažit neustále všem porozumět.
- Proč lpět na minulosti? Dívej se do budoucna!
- Nedělej si starosti s tím, co nemůžeš ovlivnit.
- Věř svým přátelům, a jestliže tě nemá někdo rád, je to jeho problém!  
Ostatně nikdo se přece nemůže líbit všem!

MUDr. Jan Cimický, CSc.

**A DO DALŠÍHO VYDÁNÍ  
MARMELÁDY SE MĚJTE FAJN**

