

# Lyžařský výchovně vzdělávací kurz

Termín: 3.3.2012 – 9.3.2012

Místo: Hynčice pod Sušinou ( Kralický Sněžník)

<http://www.skiarealkralicak.cz>

Chata: OA Mohelnice, provozovatel: Pavel Kolomazník- tel:732700935

Cena: 320,-Kč osoba/den (ubytování,4x denně strava,pitný režim)

6 x 320,- = **1920,- Kč + doprava**

odjezd : Sobota cca 9,30 ; budova školy č.p. 207 ( Hlavní budova)

příjezd : Pátek cca 16,30 ; budova školy č.p. 207 ( Hlavní budova)

## SEZNAM VĚCÍ NA LVVZ

- zdravotní průkaz,potvrzení od lékaře,potvrzení o bezinfekčnosti,potvrzení o seřízení vázání,
- peníze na vlek a osobní potřebu ( cca 1500 – 1700,- Kč)
- zimní obuv a přezůvky do chaty
- sjezdové lyže, hůlky ( svázané nebo ve vaku), **doporučuji přilbu !!!!**
- sjezdové boty + batůžek (vak) na nošení
- **oblečení** : 2x zimní bunda,2x šušťákové (sjezdové) kalhoty,2x čepice,2x rukavice,3x teplé ponožky,3x ponožky tenké,2x punčochy(spodky),2x triko s dlouhým rukávem,2x mikina,1x svetr, 1x tepláky, spodní prádlo + nátělníky
- lyžařské brýle, sluneční brýle, krém s vysokým UV faktorem
- hygienické potřeby (ručník mýdlo,zubní kartáček+pastu,hřeben,kapesníčky,deodorant apod)
- ledvinka na peníze nebo uzavíratelná kapsa na bundě
- uložení karty ( skipasu) = kapsička na bundě
- svačinu na sobotu ( první jídlo večere)
- mobil, osobní elektronika,rádia apod ( osobní odpovědnost)
- stolní hry, knížka,karty,hudební nástroje,psací potřeby,blok,

## SLUŠNÉ CHOVÁNÍ

**A DOBROU NÁLADU !**

*Program + Režim dne + Řád LVVZ ( viz nástěnka třída)*

**My už se těšíme a co vy ????**

**p.uč. Zourek = táta**

**pí.uč.Adamcová = máma**